

SERRE 2 - PLANTES TROPICALES UTILES

1/4 - les plantes médicinales

Une plante médicinale est une plante dont un des organes, par exemple la feuille ou l'écorce, possède des vertus curatives, parfois toxiques selon son dosage.

C'est une plante aux nombreuses vertus, utilisée depuis des millénaires. On utilise le **mucilage** contenu dans les feuilles.

Hydratante et cicatrisante, elle permet de soigner les brûlures. On la trouve dans de nombreux produits cosmétiques pour la peau. **Riches en minéraux**, acides aminés, oligo-éléments, elle est aussi réputée pour ses **propriétés digestives**.



aloès
Aloe vera

Cléopâtre mettait dans son bain de l'aloé vera. Cette plante est connue depuis longtemps pour ses vertus bénéfiques pour la peau : cicatrisante et apaisante.

C'est grâce à **Marco Polo** et son voyage en Chine que l'on connaît les qualités de l'*Aloe vera*. Il est recommandé contre de nombreux troubles gastro-intestinaux.



ipeca
Psychotria ipecacuanha

Cette plante aux jolies fleurs roses, contient dans ses feuilles **plus de 70 alcaloïdes** différents, dont certains sont utilisés comme **substances anticancéreuses**.

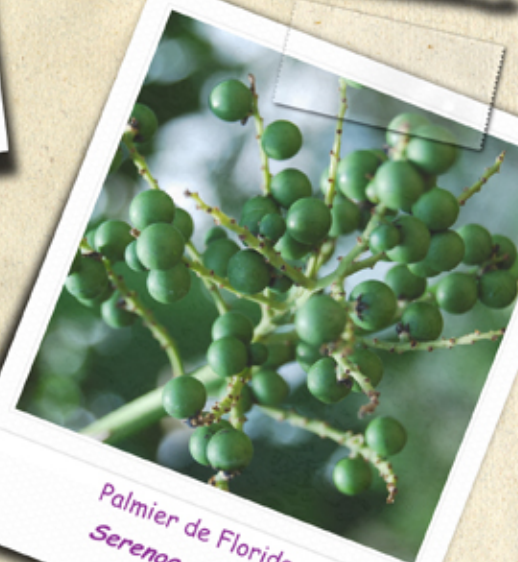
Les malgaches utilisent la pervenche pour ses propriétés "coupe faim". C'est en 1957 que **Noble (Canada)** et **Svoboda (Etats-Unis)** ont mis en évidence l'effet anti-leucémique.



pervenche de Madagascar
Catharanthus roseus

C'est un arbuste originaire d'Amazonie. Dans les mots croisés, c'est un **vomitif** en cinq lettres !

Les racines de la plante ont des propriétés vomitives. La plante est beaucoup utilisée en homéopathie.



Palmier de Floride
Serenoa repens

Les baies de ce palmier, qui ressemblent à des cerises noires, sont utilisées contre les troubles urinaires notamment l'hypertrophie de la prostate.